



Handleiding Coaches

U bent coach van een elftal van hockeyvereniging 'De Meeuwen' of heeft zich hiervoor onlangs opgegeven. Hiervoor zijn wij, maar vooral de spelers/sters¹ uit uw team u dankbaar. We beseffen maar al te goed dat het coachen van een elftal veel energie, tijd en moeite kan kosten. Evenzeer beseffen we dat het functioneren van een team voor een fors deel afhangt van de coaching, niet alleen op het technische en tactische vlak maar vooral op het sociale vlak. Het is dan ook een belangrijke taak van een coach om van de 13 spelers/sters een team te maken. Niet zelden is het sportieve succes daar sterker van afhankelijk dan van technische kwaliteiten.

Een deel van de coach-activiteiten bestaat uit organisatorische zaken. Hiervoor bestaan allerlei afspraken, regels en gewoonten die het functioneren van de vereniging moeten stroomlijnen. Om u de moeite van het zelf ontdekken/uitvinden te besparen heeft de Technische Commissie deze handleiding met praktische tips opgesteld. Het gaat hierbij om de praktische zaken die u bij de coaching van uw elftal zult tegenkomen. De technische en tactische kant van de coaching laten zich minder eenvoudig via een handleiding "voorschrijven". Ongetwijfeld heeft u hierover zelf ideeën en meningen, mede daarom bent u coach geworden.

Wel wil de Technische Commissie (TC) hierin een coördinerende rol vervullen. Voor de hockeytechnische ontwikkeling van onze jeugd is een zekere mate van eenduidigheid in spelsystemen en de invulling die hieraan gegeven wordt van belang. Deze rol zal vooral worden ingevuld via begeleiding van coaches en trainers door TC-leden, coachesavonden en trainersbijeenkomsten.

Verder vervult u als coach de brugfunctie tussen elftal en ouders, hiervoor is het belangrijk dat u een beetje weet wat er bij de ouders leeft. Als u af en toe wat met de ouders praat gaat dat vanzelf.

Deze handleiding bestaat dus vooral uit praktische tips die u tijd en moeite moeten besparen zodat u zich des te vollediger kunt wijden aan de taak die u op u genomen heeft: Het optimaal laten presteren, in zowel sportief als sociaal opzicht van uw elftal!

De TC wenst u hierbij veel succes.

¹ NB: overal in de verdere handleiding "hij" of "speler" wordt geschreven wordt uiteraard ook "zij" of "speelster" bedoeld

Speeltenuue

Het is verplicht om te spelen in het officiële clubtenuue. Een scheidsrechter heeft het recht om een speler die daar niet aan voldoet, niet te laten spelen. In de praktijk valt dit meestal wel mee maar het is verstandig dit te voorkomen. Met name oudere elftallen dossen zich soms vreemd uit, zeker als het kouder wordt. Realiseer u dat protesten tegen uitsluiting dan niets uithalen.

Scheenbeschermers en vooral een gebitsbeschermer zijn onontbeerlijk! De vereniging heeft ze dan ook verplicht gesteld!

Wedstrijdballen

De thuis spelende partij moet de wedstrijdbal leveren, dit moet een volledig witte bal zijn. Iedere coach ontvangt aan het begin van het seizoen twee wedstrijdballen bij de keeperspullen. Het elftal, in casu de coach, is hiervoor verantwoordelijk (overigens niet aansprakelijk). Het zijn wedstrijdballen en niet bedoeld om vóór de wedstrijd even "in te slaan", want het gevaar van verdwijnen is dan groot. Zorg dat de bal na de wedstrijd in de goede tas verdwijnt!

Keeperspullen

De materiaalcommissie verzorgt de keeperspullen. Daarvoor moeten ze aan het eind van het seizoen schoon en volledig bij hem worden ingeleverd door de coach of keeper. Eventuele gebreken worden door hem hersteld en aan het begin van het seizoen haalt de coach/keeper de spullen weer op. Eventuele wensen omtrent de uitrusting kunnen met de materiaalcommissie worden opgenomen. Een ijshockeyhelm met keelbeschermer is voor de keeper verplicht (KNHB-regel).

Gastheerschap

Het is een goede gewoonte dat u de coach/rijders van de tegenpartij ontvangt, zonodig wegwijst maakt en een kop koffie aanbiedt op kosten van de club.

Contacten met andere coaches kunnen altijd handig zijn, bijvoorbeeld bij het organiseren van oefenwedstrijden of toernooien. Uitwisseling van namen en telefoonnummers als u een prettige wedstrijd heeft gehad kan dan ook handig zijn.

Na de wedstrijd serveert de thuispartij limonade. Dit wordt door de vereniging aangeboden. Eventueel kan ook in de rust thee of bouillon worden geserveerd. Hierover kunt u afspraken maken met de kantinebezetting.

Bij seniorenelftallen is het een goede gewoonte om het eerste drankje na de wedstrijd aan te bieden aan de tegenstander. Alleen al hiervoor is een elftal-pot noodzakelijk.

Coaching

Zonder op de technische en tactische details in te willen gaan, geven we hier een aantal algemene tips.

Voor de wedstrijd

Het is zeker zinvol om de opstelling en taken van de spelers vóór de wedstrijd te bespreken. Een tekenbord is hierbij handig. In het clubgebouw staat zo'n bord tot uw beschikking. Ook de eventuele wissels kunnen besproken worden om verwarring in het veld te voorkomen.

Opwarming

Het belang van een goede opwarming is cruciaal. Bij niet of onvoldoende warmlopen kan het eerste het beste sprintje een flinke en langdurige (spier-)blessure opleveren. Bovendien kan er na goed inlopen "vol" van start worden gegaan. Maar al te vaak wordt in de eerste 10 minuten de wedstrijd beslist.

Maak van het inlopen een routine (minimaal: 2 rondjes inlopen (liefst op gewoon gras om blessures te voorkomen), rekken en strekken en nog een paar sprintjes) en besteedt de leiding erover bijvoorbeeld uit aan de aanvoerder.

Verder is de aanvoerder belast met het tossen en kant kiezen. Verder is het gebruikelijk dat er door alle spelers handjes worden geschud met de tegenstanders, vóór en soms ook na de wedstrijden. Bij de wat oudere jeugd wordt er in plaats hiervan vaak een yell gevoerd (één hoeraatje voor de scheidsrechters en de tegenstander; hiep hoi).

Tijdens het spel

Als enthousiaste coach wilt u niets liever dan de hele wedstrijd regelen. Vergeet dit en beperk u tot duidelijke, korte aanwijzingen. Over de scheidsrechter uiteraard niets dan goeds; bedenk dat u hier ook de vereniging vertegenwoordigt. Lever NOOIT commentaar op een scheidsrechter tijdens een wedstrijd; zoiets werkt sterk averechts en slaat direct terug op uw spelers. Zij nemen uw gemopper bewonderenswaardig snel over!

In de rust

Hou de aanwijzingen kort en duidelijk, benoem zo concreet mogelijk een beperkt aantal verbeter-punten. Probeer vooral niet uitputtend alle fouten te behandelen; een litanie van foutmeldingen werkt niet erg motiverend. Geef liever complimenten voor wat er goed gaat. Bedenk dat de spelers ook tijd nodig hebben om onderling nog wat kwijt te kunnen.

Na afloop

Na de wedstrijd bedankt u de tegenpartij en de scheidsrechters, net als de aanvoerder en de spelers overigens. Een "cooling-down" is zonder meer nuttig: 1-2 rondjes uitlopen en goed rekken en strekken. Slechts bij hoge uitzondering heeft het nut om na de wedstrijd nog uitgebreid op goede en slechte punten in te gaan. Het is meestal dan ook beter om iets te gaan drinken: de derde helft is niet het minst belangrijke deel bij een teamsport.

Het laatste elftal dat die dag speelt haalt het veld af: netten en vlaggen worden in het clubhuis opgeborgen in het materiaalhok! Bij toerbeurt vegen de jeugdelftallen de kleedkamers aan. Het is belangrijk dat u als coach hier op toe ziet en zondig even een paar kinderen aanwijst (doe dit al bij de bespreking voor de wedstrijd).

Ongevallen

In het clubhuis is een EHBO-doos aanwezig in geval van verwondingen. De club heeft een verzekering afgesloten voor alle leden, voor die kosten die niet door de eigen ziektekosten- en/of WA-verzekeringen worden gedekt.

Scheidsrechters

De scheidsrechter heeft altijd gelijk, òòk als hij duidelijk geen gelijk heeft. Het hoeft dan ook geen betoog dat u de spelers het goede voorbeeld geeft door de beslissingen van scheidsrechters te accepteren, zelfs als ze duidelijk mis zitten. U vertegenwoordigt op dat moment de club en, belangrijker nog, uw gedrag heeft direct invloed op dat van uw elftal. Opmerkingen van uw kant worden binnen een paar minuten door het elftal overgenomen. En ieder protesterend elftal krijgt per definitie de scheidsrechter tegen, ook al zijn deze nog zo onpartijdig. Hoewel soms uiterst moeilijk, is het daarom altijd voordeliger om niets te zeggen! Bovendien zetten ook de scheidsrechters zich alleen maar in om een wedstrijd van uw team mogelijk te maken.

Het kan zeer verstandig zijn om protesterende spelers tijdelijk naar de kant te halen; enerzijds als zelfbescherming, anderzijds om de rest van het elftal te laten zien dat u commentaar op de scheidsrechter niet accepteert.

Voor een goede coaching is kennis van de spelregels belangrijk. Met name de huidige interpretatie van de regels omtrent 'afhouden', wel of geen hinderlijke overtreding en vele andere regels maken de beoordeling moeilijk.

Maar al te vaak geven coaches en spelers met hun commentaar vooral te kennen de regels onvoldoende te begrijpen/kennen. Dit wordt door de veelvuldige veranderingen (ieder jaar is een uitgebreide briefing van de bond nodig) nog versterkt. Het volgen van een spelregelcursus, ook als u niet actief wilt gaan fluiten, is dan ook bepaald niet overbodig. En lees ook even de door de scheidsrechtercommissie in het krantje geplaatste briefingen met nieuwe regels.

Hetzelfde geldt natuurlijk ook voor de spelers. Niet alleen voor een beter begrip van het spelletje maar ook omdat de vereniging altijd nieuwe scheidsrechters nodig heeft is het prettig als een coach zijn spelers stimuleert om de cursus te volgen. In het krantje staat geregeld een aankondiging of benader hiervoor de scheidsrechterscommissie.

Wedstrijdformulier

De thuisspelende partij zorgt voor een wedstrijdformulier. Bij de uitwedstrijden is dat dus de tegenstander. Bij de thuiswedstrijden liggen in het clubhuis de benodigde wedstrijdformulieren. Deze dient u in te vullen met de eigen gegevens en vervolgens door de tegenstander te laten invullen. De scheidsrechters vullen de stand in en tekenen het formulier.

Zowel bij uit- als thuiswedstrijden zorgt u of de aanvoerder ervoor dat het formulier bij de wedstrijdsecretaris komt die het naar de bond stuurt. Dit inleveren kan op het woonadres van de wedstrijdsecretaris. Als een formulier niet of te laat wordt ingeleverd krijgt de vereniging een boete van de KNHB, zorg dus voor volledige invulling en tijdige inlevering!

Protesten

Als u het tijdens de wedstrijd ergens volstrekt niet mee eens bent kunt u dit tijdens de wedstrijd tegen de scheidsrechters vertellen en na de wedstrijd op het formulier vermelden. In alle gevallen kost het indienen van een protest de vereniging geld terwijl tegen scheidsrechterlijke dwalingen zelden of nooit effectief kan worden geprotesteerd. Bedenk u dus tweemaal voordat u een dergelijke stap neemt en overleg eerst met een bestuurslid.

Vervoerschema

Het vervoer naar uitwedstrijden gebeurt in wisseldiensten door de ouders. Het schema hiervoor wordt door de wedstrijdsecretaris opgesteld en in het krantje vermeld. Het kan geen kwaad dit bij de ouders onder de aandacht te brengen. Als coach zult u in het algemeen bij iedere uitwedstrijd worden opgesteld. Het is logisch dat de rijders, met andermans kinderen in de auto, zich horen te houden aan snelheidsbeperkingen en het dragen van de gordels. Tenslotte dragen ze verantwoordelijkheid over andermans kinderen. Er is een vervoersprotocol waar iedereen zich aan dient te houden.

Technische Commissie

De TC is de commissie die de elftalsamenstellingen verzorgt en meer in het algemeen zorgdraagt voor het technische en tactische reilen en zeilen van de elftallen. De commissie bestaat uit contactpersonen per categorie, heeft geregeld vergaderingen, wordt formeel door de ledenvergadering aangesteld en is verantwoording schuldig aan het bestuur.

Trainingen

De TC zorgt ervoor dat alle elftallen goed worden getraind. Meestal gebeurt dit door vrijwilligers. Voor een goed functioneren van de elftallen is het noodzakelijk dat in alle leeftijdscategorieën van dezelfde basisprincipes wordt uitgegaan. In spelsystemen en basistechniek moeten zich "automatismen" ontwikkelen waarop vervolgens per elftal kan worden voortgebouwd. De TC stimuleert dit proces via de begeleiding van trainers en coaches door middel van trainers- en coachesbijeenkomsten en individuele contacten. Zo wordt getracht om de trainingen van alle elftallen te structureren volgens een aantal basisprincipes. Overigens wordt hierbij de persoonlijke inbreng van trainers en coaches hogelijk gewaardeerd.

Elftalsamenstellingen

Zoals al gezegd stelt de TC de elftalsamenstellingen vast. Hierbij wordt gestreefd naar elftallen van +/- 13 spelers in zoveel mogelijk de eigen leeftijd klasse.

Hierbij vindt volop overleg plaats met de coaches, de betrokken spelers en ouders hiervan en met de trainers. Geprobeerd wordt in een vroeg stadium een voorlopige elftalindeling in het krantje te plaatsen. Helaas kunnen last-minute aan- en afmeldingen de zaken nog flink veranderen. Hierdoor is de laatste dagen voor het begin van het seizoen vaak nogal hectisch, voor de TC maar ook voor u!

De TC hanteert het principe dat de beste spelers in de hoogste elftallen van hun leeftijdscategorie thuishoren. Waar slechts één elftal in die categorie speelt doen zich geen problemen voor maar zodra er keuzes moeten worden gemaakt is dit anders. Een coach van een B2 team zal niet graag zijn sterspeler naar het B1 team zien vertrekken. Omgekeerd kan het voor een goed functioneren van het B2 team noodzakelijk zijn dat een voor B1 gekwalificeerde speler niet wordt doorgeschoven. Zwart-wit ligt het in dergelijke gevallen nooit. Vaak moet de ambitie van een coach (of speler) tegen het clubbelang worden afgewogen. Hoewel iedere coach het volste recht heeft om voor de eigen belangen op te komen moet de TC toch het clubbelang bewaken en zonodig laten prevaleren. Daarom is het de TC die de uiteindelijke beslissingen neemt waar het de elftalsamenstellingen betreft.

Elf spelers

De TC stelt aan het begin van het seizoen de elftallen vast. Vervolgens is het aan u om per wedstrijd 11 spelers in het veld te zetten. Als u meer dan 11 spelers tot uw beschikking heeft kunt u wisselen, waar u tekorten heeft moet u bij andere elftallen "lenen". Doe dit altijd tijdig en in overleg met de coach van het andere elftal! In de eerste plaats om te voorkomen dat deze verbaast merkt dat sommige van zijn spelers al bezweet aan die belangrijke wedstrijd beginnen, in de tweede plaats omdat hij vaak snel kan aangeven welke spelers het best benaderd kunnen worden (capaciteit, beschikbaarheid, bereidheid). In geval van structurele problemen met de elftalbezetting kunt u zich tot de TC wenden zodat samen een oplossing kan worden gezocht.

Team-sport

Hockey is een teamsport en u bent de teamleider. Dit betekent dat u in sterke mate het functioneren van uw elftal kunt bepalen. Als u een optimale sfeer kunt creëren en uw elftal goed weet te motiveren dan is uw elftal al halverwege een goede prestatie. En een goede prestatie hoeft niet per sé een hoge notatie in de ranglijst te betekenen!

Een goed en probaat middel om aan "team-building" te doen is de elftal-avond. Als u de organisatie hiervan uitbesteed aan de spelers zelf leert u ze bovendien verantwoordelijkheid te dragen, en voor uzelf is het wel zo makkelijk!

Minder vrijblijvend is de opvang van zwakke schakels in uw elftal. De vereniging hecht er sterk aan dat ook in een sterk prestatief spelend elftal een mindere speler zich thuis moet voelen! Als de prestaties van uw elftal worden geschaad kunt u uiteraard de TC verzoeken om naar oplossingen te zoeken maar als deze er niet zijn (bv: er is slechts één elftal in de betrokken leeftijdscategorie) is het een zaak voor u om de betrokken speler in het elftal in te passen. Het is hierbij geen oplossing om de betrokken speler zo min mogelijk op te stellen! In plaats hiervan moet u trachten te bewerkstelligen dat het elftal er een eer in stelt om de fouten van deze speler te herstellen in plaats van erover te zeuren. Dat dit niet altijd makkelijk is, ook niet voor u zelf, begrijpen wij overigens terdege! Hockey is echter een sport voor allen: ook de minder getalenteerden. Overigens: als de slechtste speler opzegt is vervolgens iemand anders de slechtste speler.

De invloed van de ouders kan voor het functioneren van spelers en daarmee elftallen van groot belang zijn. Het is dan ook belangrijk dat u als coach niet alleen voor de spelers maar ook voor de ouders een aanspreekpunt bent. Werk hierbij zo min mogelijk met berichten via

de spelers of het krantje maar neem zelf contact op. De beste situatie heeft u bereikt als de ouders geregeld bij de wedstrijden komen kijken.

Problemen (-gevallen)

Als er zich in een elftal problemen voordoen, structurele onder- of overbezetting, slechte sfeer, slechte trainingsopkomst, vervelende teamgenoten, etc, kan de coach zich tot de contactpersoon in de TC wenden om tot een oplossing te komen. Een veel voorkomend probleem is bijvoorbeeld de klikjesvorming waarbij een klein clubje van vriendjes / vriendinnetjes de sfeer in het elftal sterk kan beïnvloeden.

Uiteraard is niet altijd een pasklare oplossing voorhanden maar alleen voortmodderen met onwillige spelers is een moeizaam en meestal zinloos proces. Neem in voorkomende gevallen dus tijdig contact op met de TC om de mogelijkheden te bespreken.

"Instappers"

Het inpassen van nieuwkomers, zeker als deze een duidelijke technische achterstand hebben, is moeilijk en voor iedere coach een uitdaging. Gezien het sterk technische karakter van de hockeysport is het op latere leeftijd beginnen niet eenvoudig. Mogelijk gaan teamgenoten morren als een nieuwkomer voor de zoveelste keer de bal verliest. Ook voor u als fanatieke coach kan het wel eens moeilijk zijn. Maar de vereniging hecht er aan dat iedereen die de contributie betaalt evenveel recht op speeltijd heeft. Aan u dan ook de schone taak om het team zich sociaal te laten opstellen! Met de nieuwe regels waarbij veelvuldig gewisseld mag worden wordt u dit overigens wel makkelijker gemaakt!

Om te helpen kunnen voor nieuwkomers extra trainingen worden georganiseerd, zeker als er meerdere instappers op de vereniging zijn. Ook kan het zinvol zijn dat instappers de eerste tijd behalve met het eigen team, ook met lagere elftallen te laten meetrainen om zo snel mogelijk op het gewenste niveau te komen. Hierover kunt u altijd de TC benaderen.

Ontheffingen

Het kan soms wenselijk en zinvol zijn dat een speler niet in de eigen leeftijdscategorie speelt. In dat geval kan de bond om ontheffing worden verzocht. Als u hiervoor redenen aanwezig acht kunt u dit bij de TC aankaarten. Redenen kunnen zijn dat de betrokken speler net met hockey is begonnen en nog slecht "meekan", de fysieke bouw van een speler die uit de toon valt of anderszins.

NB: dat u een goede speler nog een jaartje wilt houden geldt niet als geldige reden!

Training

Ieder elftal heeft uiteraard training nodig. Hiervoor wordt jaarlijks een trainingsprogramma opgesteld. De trainingen worden momenteel voornamelijk gegeven door vrijwilligers. De TC streeft echter naar gekwalificeerde trainers (minimaal JHT-diploma). Dit is echter niet van de ene op de andere dag te realiseren. Mocht u hierover vragen, wensen of ambities hebben dan kunt u zich dus tot de TC wenden.

Contact trainer en trainingsopkomst

Als coach ziet u langs het veld waar de zwakke punten van uw elftal zitten. Het is dan ook logisch dat u bepaalde zaken op de trainingen benadrukt of geoefend wil zien. Het is een goede zaak als u dergelijke wensen opneemt met de trainer; hij/zij zal ongetwijfeld verheugd zijn met uw interesse! Het kan hierbij erg nuttig zijn af en toe eens een training bij te wonen. Niet alleen om te overleggen over de benodigde trainingsaccenten maar ook over andere zaken kunnen trainer en coach elkaar aanvullen. In de training gebleken capaciteiten kunt u wellicht in de wedstrijd eens uitproberen!

Verder is het zinvol de trainingsopkomst bij te houden of in ieder geval af en toe te controleren. Vaak is dit een indicatie van de sfeer in uw elftal en/of de mate van motivatie. Bovendien duperen wegblijvers zowel de trainer als de overige teamgenoten.

De trainingen zijn in principe verplicht! De vereniging investeert teveel tijd, energie en geld om de trainingen te verzorgen, om gehele vrijblijvendheid van trainingsopkomst toe te staan. Zonder hier al te dogmatisch mee om te willen gaan wordt daarom enige mate van verplichting noodzakelijk geacht. Het is redelijk om de trainingsopkomst te laten meespelen bij het al dan niet opstellen of wisselen van spelers. Anderzijds is een te strikte handhaving van dit principe niet aan te bevelen, er kunnen altijd goede argumenten zijn voor verzaking. Maar iemand die vaak de training laat schieten mag hierop worden aangesproken.

Trainingsinhoud.

Juist omdat de kinderen door de jaren heen vaak meerdere, verschillende, trainers tegenkomen is het noodzakelijk dat er bij de trainingen van eenzelfde set basisprincipes wordt uitgegaan. Dit betreft o.a. de basistechnieken (uitvoering van stoppen, slaan en pushen) en de basisuitgangspunten voor spelsystemen (positionering en bijbehorende taken).

De TC tracht deze eenheid van trainingen vorm te geven en te bewaken. Dit kan door gesprekken met de trainers, door voorlichting van de (vrijwillige) trainers door beroepstrainers en door de verstrekking van handleidingen en voorbeelden voor trainingen aan de trainers. Overigens moet worden opgemerkt dat door vrijwilligers gegeven trainingen bepaald niet "minder" hoeven te zijn dan die van gekwalificeerde of beroepstrainers!

Extra trainingen.

Als u extra trainingen voor uw elftal nodig vindt kunt u deze zelf organiseren. Neem even contact op met de vereniging om de mogelijkheden voor trainingstijden te bekijken. De trainingen kunt u uiteraard zelf geven of, indien deze hiertoe bereid is, door de elftaltrainer. Als dit een betaalde trainer is moet u uiteraard de TC raadplegen om de budgettaire (on-)mogelijkheden door te nemen.

Oefenwedstrijden

U kunt desgewenst oefenwedstrijden organiseren. Dan is het handig als u namen en telefoonnummers heeft uitgewisseld met coaches van andere teams. Voor oefenwedstrijden moet wel even het veld worden gereserveerd (secretaris) en zo nodig de kantinecommissie gebeld voor afspraken over de sleutels en de kantine en de scheidsrechterscommissie kunt u bellen voor scheidsrechters. Het lijkt een hele organisatie maar meestal valt het wel mee, zeker als u het al eens gedaan heeft!

Klasse-indeling

De klasse-indeling van de elftallen, de poule-samenstelling en het wedstrijdschema worden opgesteld door de bond. Bij dit alles zijn de wedstrijdsecretarissen nauw betrokken. In principe zijn promotie en degradatie de geijkte manieren om in een andere klasse te komen. In speciale gevallen kan de TC aan de wedstrijdsecretaris verzoeken om een plaatsing in een andere klasse aan te vragen. Bij vragen m.b.t. de klasse-indeling kunt u bij de TC aankloppen.

De aanvangstijden worden door de wedstrijdsecretarissen van iedere vereniging vastgesteld. Als u wijzigingen in het wedstrijdschema wilt kunt u de wedstrijdsecretaris daarom verzoeken. NB: gezien het werk dat hierbij komt kijken moet u wel een sterke reden hebben!

Midwintercompetitie

Door de komst van het kunstgras is de mogelijkheid ontstaan om veel langer door te spelen dan vroeger gebruikelijk. Hierdoor en door de tanende populariteit van het zaalhockey is de wens ontstaan om in de winterperiode een kleine competitie op het kunstgras te spelen waarbij uitsluitend in de directe omgeving wordt gespeeld. Vaak bestaat de mogelijkheid voor midwintercompetities die door de wedstrijdsecretarissen worden afgesproken. Bij interesse kunt u dit (vroegtijdig) opgeven aan de wedstrijdsecretaris.

Zaalhockey

Ondanks de al jaren tanende belangstelling is en blijft zaalhockey een leuk en dynamisch spelletje. Voor de ontwikkeling van technische en tactische (snel combineren) vaardigheden is zaalhockey een prima middel.

Competities lopen echter "stuk" op het feit dat ouders en vrijwilligers graag even een periode geen hockey-verplichtingen willen hebben. Om het af en toe toch eens te proeven, en omdat de winterstop anders wel heel lang wordt, wordt jaarlijks een zaalhockey-dag georganiseerd.

Vertegenwoordigende elftallen

Per district bestaan zogenaamde "vertegenwoordigende elftallen". Jaarlijks worden hiervoor selectiewedstrijden gehouden waarvoor de verenigingen getalenteerde spelers kunnen opgeven. Dergelijke elftallen hebben eigen trainingen die meestal bij een van de centraal gelegen grote verenigingen worden gehouden en uiteraard een eigen wedstrijdencircuit. Hoewel het uiterst moeilijk is om in deze elftallen te worden gekozen is het voor de kinderen toch een leuke en leerzame ervaring om aan dergelijke wedstrijden mee te doen.

Coachesavonden

Om het contact met de coaches te onderhouden en te structureren worden door de TC jaarlijks één of meer coachesavonden georganiseerd. Op deze avonden kunnen alle aspecten van het coachschap besproken worden waar de coaches zich mee geconfronteerd zien zoals de elftalsamenstellingen, de trainingen en wat al niet meer. Verder wordt vaak één onderwerp meer uitgebreid behandeld. Tenslotte zijn deze avonden een prima gelegenheid om elkaar te leren kennen en onderling allerlei zaken te regelen zoals oefenpartijtjes, wisseling van trainingstijden, spelerswisselingen en/of invallers etc. etc. Het bezoeken van deze paar avonden in het jaar is dan ook ruimschoots de moeite waard!

Communicatie

Schroom nooit om persoonlijk of via de telefoon afspraken met ouders, TC, wedstrijdsecretariaat, trainers of anderen, te checken of te bevestigen. Negen van de tien problemen ontstaan door gebrekkige communicatie. Behalve het verifiëren van uw afspraak krijgt u bovendien vaak en passant andere nuttige informatie. Een ander voordeel is dat door een goed onderling contact vaak meer en soepeler te "regelen" is dan zonder dergelijke contacten. Vertrouw hierbij nooit te zeer op mededelingen in het krantje: de praktijk wijst uit dat vooral ouders dit vaak niet lezen! Ook mededelingen via de kinderen laten doen is niet echt bedrijfszeker.

Literatuur

Er is allerhande terzake doende literatuur voorhanden: spelregelboek, routebeschrijvingen, hockeytechnische literatuur, jeugdplan hockey en nog veel meer. Bij interesse uwerzijds kunt u hierover contact opnemen met de TC, de wedstrijdsecretaris of het KNHB-bonds bureau in Bunnink (www.knhb.nl).